

Информация для пациента
Заместительная терапия гидрокортизоном
Отделение диабета и эндокринологии

Что такое замещение гидрокортизона?

Замещение гидрокортизона выполняется за счет таблеток синтетического (искусственного) кортизола, которые обычно принимают два или три раза в день. Вы будете принимать их потому, что ваш организм не может производить достаточное количество кортизола для поддержания хорошего самочувствия.

Зачем мне эта заместительная терапия?

Вам требуется такое замещение, потому что ваш организм не может производить достаточно собственного естественного стероида, кортизола. Если у вас было заболевание гипофиза или надпочечников, то надпочечники могут быть не в состоянии производить достаточное количество кортизола для хорошего самочувствия. Это также может произойти, если вы долгое время принимали стероидные препараты для решения других проблем со здоровьем.

Как пройти заместительную терапию?

Вам нужно будет принимать таблетки гидрокортизона. Обычная доза составляет от 20 до 30 миллиграммов каждый день. Таблетки следует принимать через равные промежутки времени, обычно два-три раза в течение дня.

Цель состоит в том, чтобы имитировать естественную выработку кортизола в организме, поэтому важно время приема таблеток. Организм вырабатывает больше кортизола днем, чем ночью, поэтому первую дозу следует принять, как только вы проснетесь утром.

Лучше всего, если вы сможете принять ее, прежде чем встанете с постели. Остальные дозы должны быть распределены равномерно в течение дня. Последняя доза должна быть принята в идеале около 16:00, но не позднее 18:00.

Что делать, если я пропущу дозу?

Важно, чтобы вы не пропустили ни одной дозы. Если вы все же забыли принять дозу, вы должны принять ее сразу, как только вспомните. Следующую дозу следует принять в установленное обычное время. Не принимайте дополнительные дозы, чтобы восполнить пропущенные.

Есть ли какие-либо побочные эффекты?

Поскольку целью лечения является замещение естественных стероидов в организме, побочных эффектов быть не должно. У вас может быть некоторое увеличение веса, если ваша доза слишком высока. Это можно проверить с помощью анализов крови и легко скорректировать. Иногда может возникнуть раздражение желудка, но прием таблеток с едой может облегчить его.

Что делать, если мне станет плохо?

Вам нужно будет увеличить все дозы гидрокортизона. Как это сделать, описано в отдельной брошюре «Заместительная терапия гидрокортизоном — что делать во время болезни и/или стресса» PIF 1021. Важно, чтобы и вы, и ваша семья/друзья знали, что делать, если вам станет плохо.

Что я буду чувствовать во время лечения?

Вы почувствуете повышение уровня энергии и улучшение самочувствия. Большинство людей могут вести нормальный образ жизни. Ваш врач или специалист будет регулярно наблюдать за вами, чтобы убедиться, что ваша доза соответствует вашему уровню. Если вы будете продолжать регулярно принимать таблетки и не забывать увеличивать их количество, если вы плохо себя почувствуете, у вас не должно быть проблем.

Как узнать, что дозы мне недостаточно?

У вас может быть потеря аппетита с болью в животе. У вас также может быть тошнота и рвота. Также может наблюдаться нарастающая слабость и головокружение или обмороки при вставании. Если у вас есть какие-либо из этих симптомов, вам следует как можно скорее обратиться к семейному врачу (GP), поскольку вам может потребоваться корректировка дозы гидрокортизона.

Что делать, если я захочу прекратить прием таблеток?

Вы не должны делать это без назначения врача.

Почему я не могу просто пойти дальше и уменьшить дозу или прекратить прием гидрокортизона?

Кортизол жизненно важен для жизни и хорошего самочувствия, без него организм не может нормально функционировать. При длительном дефиците кортизола могут последовать серьезные заболевания и смерть. Когда вы принимаете таблетки гидрокортизона, ваш организм приспосабливается к такому уровню кортизола. Если бы вы резко снизили уровень кортизола, ваш организм не смог бы справиться.

Если ваш организм не может производить собственный кортизол, вам требуется такое замещение, чтобы хорошо себя чувствовать. Без него вы становитесь очень слабыми и чувствуете головокружение, особенно когда поднимаетесь с постели или встаете из сидячего положения. Вы можете потерять аппетит и почувствовать тошноту. Вам будет трудно бороться с инфекциями, и вы можете серьезно заболеть, если инфекция разовьется.

Если у вас есть какие-либо проблемы с этим лекарством, пожалуйста, обсудите свои проблемы с вашими врачами в клинике. Если хотите, можете поговорить с медсестрами-специалистами, их контактный номер указан в конце этой брошюры.

Есть ли альтернативное лечение?

Существуют и другие формы «стероидных» таблеток, которые заменят вам кортизол. Это преднизолон и дексаметазон. Эти таблетки более эффективны или сильнее по действию, чем гидрокортизон, поэтому вам нужно будет принимать их в меньших дозах.

Внесение изменений в их дозу может быть затруднено, поскольку они действуют в организме дольше, чем гидрокортизон. Это также может означать, что мы не сможем

имитировать выработку кортизола в организме так же хорошо, как в случае с гидрокортизоном.

Что еще нужно знать?

- После того, как вы начнете лечение, вам, возможно, придется продолжать его всю жизнь.
- **Когда вы принимаете гидрокортизон, вы освобождаетесь от оплаты рецепта на это лекарство.**
- Вы можете получить у своего семейного врача (GP) бланк, чтобы оформить сертификат об освобождении от оплаты.
- Вы всегда должны иметь при себе какой-либо документ, удостоверяющий личность, в котором указано, что вы принимаете стероидные таблетки. Это может быть синяя «стероидная карточка», которую вы можете получить у своего фармацевта, или медицинское удостоверяющее украшение, которое вы можете приобрести самостоятельно.
- Это может спасти жизнь, если вы когда-нибудь попадете в аварию или окажетесь без сознания. Это означает, что медицинский персонал может оказать вам немедленную и эффективную помощь, где бы вы ни находились. Также рекомендуется носить с собой список ваших лекарств и доз и оставить список своему партнеру и/или родителям.

Данный документ предназначен только как общее руководство. Он должен дополнить информацию, предоставленную вместе с вашим лекарством. Пожалуйста, внимательно прочитайте любую информацию, предоставленную вашим фармацевтом.

Отзывы

Ваши отзывы важны для нас и помогают нам влиять на уход в будущем.

После выписки из больницы или посещения амбулатории вы получите текстовое сообщение с вопросом, порекомендуете ли вы наши услуги другим. Пожалуйста, найдите время, чтобы отправить ответное сообщение. За него с вас не будет взиматься плата, и вы можете отказаться от отправки в любой момент. Мы высоко ценим ваше сотрудничество.

Дальнейшая информация

Пожалуйста, не стесняйтесь обращаться к медсестрам-эндокринологам с любыми вопросами, которые могут у вас возникнуть. Имеется автоответчик, где вы можете оставить свое имя и контактные данные. Мы обязательно перезвоним.

Телефон медсестер-эндокринологов: 0151 706 2417

Номер телефона для отправки сообщений: 18001 0151 706 2417

Брошюры с информацией для пациентов:

Заместительная терапия гидрокортизоном — что делать во время болезни и/или стресса (PIF 1021)

Заместительная терапия гидрокортизоном – инструкции по уменьшению дозы или прекращению терапии (PIF 1020)

Медицинские украшения (несколько примеров)

www.medicalert.org.uk

www.medicaltags.co.uk (SOS talisman)

www.theidbandco.com

Автор: Отделение диабета и эндокринологии

Дата пересмотра: март 2022 года

Вся информация, утвержденная NHS Foundation Trust, доступна по запросу в альтернативных форматах, включая другие языки, легко читаемый текст, крупный шрифт, аудио, шрифт Брайля, шрифт Муна и в электронном виде.

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل الائتمان المنشقي عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكرونيلا.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字

體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل میتوانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط ائتلاف در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید. از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص گوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پئومندیدار یو نمخوشانهی له لایمن تراستوه پسماند گراون، نگمر داوا بکرنیت له فۆرماتیکانی تردا بریتی له زمانهکائی تر، نیزی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گهره، شریتی دنگ، هیلای موون و ناپیکترونیکی همیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.