

Информация для пациента

Заместительная терапия гидрокортизоном – инструкции уменьшению дозы или прекращению терапии

Отделение диабета и эндокринологии

Что такое замещение гидрокортизона?

Замещение гидрокортизона выполняется за счет таблеток синтетического (искусственного) кортизола, которые обычно принимают дважды в день. Вы будете принимать их, потому что ваш организм не может производить достаточное количество кортизола для поддержания хорошего самочувствия.

Что привело к изменению в моих потребностях?

Возможно, вам был необходим гидрокортизон в течение короткого периода времени между операцией и послеоперационной оценкой выработки кортизола.

Кроме того, выработка кортизола надпочечниками может быть подавлена приемом других стероидов, таких как преднизолон.

В этом случае гидрокортизон был использован для поддержания вашего здоровья, пока медицинская бригада оценивает, может ли ваша функция надпочечников вернуться к норме.

Вполне вероятно, что вы пройдете ряд анализов крови, прежде чем врачи порекомендуют какие-либо изменения в вашем приеме гидрокортизона. Результаты этих анализов крови покажут, что вы можете уменьшить дозу или прекратить прием гидрокортизона.

Что делать, если я захочу прекратить прием таблеток?

Вы не должны делать это без назначения врача.

Почему я не могу просто пойти дальше и уменьшить дозу или прекратить прием гидрокортизона?

Кортизол жизненно важен для жизни и хорошего самочувствия. Без кортизола организм не может нормально функционировать. При длительном дефиците кортизола могут последовать серьезные заболевания и смерть.

Когда вы принимаете таблетки гидрокортизона, ваш организм приспосабливается к такому уровню кортизола. Если бы вы резко снизили уровень кортизола, ваш организм не смог бы справиться.

Что было бы со мной, если бы это произошло?

Вполне вероятно, что вы будете чувствовать себя очень усталым и вялым, не желая вставать с постели каждый день. Вы можете почувствовать головокружение, особенно когда встаете с постели или из сидячего положения. Также часто наблюдаются тошнота

и отсутствие аппетита.

Если у вас разовьется инфекция или вы подвергнетесь любой другой форме стресса, возможно, вы серьезно заболеете и вам потребуется срочная госпитализация.

Итак, как мне уменьшить дозу или прекратить лечение?

Любое уменьшение дозы или прекращение лечения должно осуществляться медленно в течение нескольких недель.

Общий совет состоит в том, чтобы сначала уменьшить дозу середины дня, обычно в течение трех-четырех дней. Если вы чувствуете себя хорошо, вы можете начать уменьшать утреннюю дозу. Затем каждые три-четыре дня вносятся корректировки в сторону понижения, при условии, что вы чувствуете себя хорошо.

Если вы испытываете какие-либо проблемы с головокружением, слабостью или отсутствием аппетита, вам следует вернуться к тому уровню дозы, с которым вы в последний раз чувствовали себя хорошо.

Как всегда, если у вас повышенная температура или какой-либо дополнительный стресс, вам нужно будет удвоить дозу, которую вы принимаете. Это помогает вашему организму справиться со стрессом и бороться с любой инфекцией.

Конкретные рекомендации, адаптированные к дозе гидрокортизона, которую вы принимаете, и вашим индивидуальным потребностям, будут даны в нашей клинике под руководством медсестры.

Вам будет предложено посетить эту клинику в период корректировки или прекращения приема гидрокортизона, чтобы мы могли быть уверены, что вы по-прежнему хорошо себя чувствуете.

Что еще нужно знать?

Вы должны продолжать носить с собой какой-либо документ, удостоверяющий личность, в котором указано, что вы принимали гидрокортизон, даже если вы прекратили лечение. Его нужно носить с собой не менее 12 месяцев после последней дозы. Причина этого в том, что во время внезапной болезни или несчастного случая вашему организму все еще может понадобиться дополнительный кортизол, чтобы справиться с ситуацией. Без этой информации службы экстренной помощи не будут знать о ваших потребностях, и поэтому ваше выздоровление может быть отложено.

Отзывы

Ваши отзывы важны для нас и помогают нам влиять на уход в будущем.

После выписки из больницы или посещения амбулатории вы получите текстовое сообщение с вопросом, порекомендуете ли вы наши услуги другим. Пожалуйста, найдите время, чтобы отправить ответное сообщение. За него с вас не будет взиматься плата, и вы можете отказаться от отправки в любой момент. Мы высоко ценим ваше сотрудничество.

Дальнейшая информация

Пожалуйста, не стесняйтесь обращаться к медсестрам-эндокринологам с любыми

вопросами, которые могут у вас возникнуть. Имеется автоответчик, где вы можете оставить свое имя и контактные данные. Мы обязательно перезвоним.

Телефон медсестер-эндокринологов: 0151 706 2417

Номер телефона для отправки сообщений: 18001 0151 706 2417

Брошюры с информацией для пациентов:

Заместительная терапия гидрокортизоном (PIF 019)

Заместительная терапия гидрокортизоном — что делать во время болезни и/или стресса (PIF 1021)

Автор: Отделение диабета и эндокринологии

Дата пересмотра: июнь 2022 года

Вся информация, утвержденная NHS Foundation Trust, доступна по запросу в альтернативных форматах, включая другие языки, легко читаемый текст, крупный шрифт, аудио, шрифт Брайля, шрифт Муна и в электронном виде.

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل ائتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكترونياً.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字

體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل می‌توانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پښتونديدار يو ټمخو شانه ي له لايمن تر استموه پامند کړاون، ټمگم داوا بکړيت له فورماتکاني ترډا بریتي له زمانهکاني تر، نیزي ريد (هاسان خویندنهوه)، چاپي گموره، شريتي دهنگ، هيلی مون و ټمليکټرونيکي هميه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.