

Patient information

Cuidados posteriores para extrações e cirurgia dentária Resumo da alta

Hospital Odontológico da Universidade de Liverpool

Data:

Procedimento:

Prescrição pós-operatória (caso exista):

Nome do cirurgião:

Consultor/especialista associado:

Conselho de cuidados posteriores

A fazer:

- Começar a bochechar com água morna salgada após 24 horas (uma colher de chá cheia de sal num copo cheio de água morna). Usar o mais possível, principalmente após as refeições. Continuar durante pelo menos cinco dias.
- Iniciar a escovagem normal após 24 horas, a menos que indicado de outra forma pelo dentista.
- Morder um lenço de algodão limpo (não tecido) se ocorrer sangramento.
- Tomar analgésicos, se necessário. Paracetamol ou ibuprofeno são geralmente eficazes, mas não exceder a dose recomendada. É melhor evitar a aspirina e o ibuprofeno não deve ser tomado se for asmático ou tiver uma úlcera no estômago.
- Descanse durante o resto do dia.

A não fazer:

- Enxaguar a boca nas primeiras 24 horas.
- Beber álcool ou fumar o resto do dia.
- Comer ou beber nas primeiras duas horas a seguir ao procedimento.
- Comer alimentos duros durante 24 horas.

- Morder os lábios ou a língua se estiverem dormentes.

Informações adicionais

- Lembre-se de que geralmente surge algum inchaço após uma operação odontológica e que pode ter dificuldade a abrir a boca durante alguns dias.
- Se a cavidade ou o local da cirurgia não cicatrizar adequadamente, ou a dor pós-operatória for intensa e não estabilizar após as primeiras 48 horas, entre em contacto com o departamento através do número de telefone abaixo.
- **Se a cavidade ou local continuar a sangrar após estar 30 minutos a morder um lenço de algodão limpo, entre em contacto com o departamento (segunda a sexta-feira), ou com o Departamento de Emergência (A&E) do seu hospital local.**
- **Número de telefone de contacto de emergência de segunda a sexta-feira das 9:00 às 16:30**
Tel.: 0151 706 5061
Número de telefone de texto: 18001 0151 706 5061

Feedback

Os seus comentários são importantes para nós e ajudam-nos a influenciar os cuidados prestados no futuro.

Após a sua alta do hospital ou a sua consulta ambulatorial, receberá uma mensagem a perguntar se recomendaria o nosso serviço a outras pessoas. Reserve algum tempo para nos responder. A mensagem não lhe será cobrada e poderá optar por não participar a qualquer momento. Agradecemos a sua cooperação.

Informações adicionais

Departamento de Cirurgia Oral

Tel.: 0151 706 5253

Número de telefone de texto: 18001 0151 706 5253

Autor: Departamento de Cirurgia Oral

Data de revisão: Novembro de 2022

Todas as informações aprovadas pelo Trust estão disponíveis mediante solicitação em formatos alternativos, incluindo outras línguas, leitura fácil, letras grandes, áudio, Braille, Moon e eletronicamente.

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل ائتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكرونيبا.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字

體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل میتوانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط ائتمانیته در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیومندیدار بهو نهخوشانهی له لایمن تراستموه پسماند کراون، نگمر داوا بکرنیت له قورماتمکانی تردا بریتی له زمانمکانی تر، نیزی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گموره، شریتی دهنگ، هلی موون و نملیکترونیکی همیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.