

Patient information

乙型肝炎

消化系统疾病护理小组

什么是乙型肝炎？

乙型肝炎是一种通过血液传播到肝脏的病毒。然后它会导致肝硬化，从而影响和损害肝脏。它有时被称为乙肝或乙肝病毒。

什么是肝炎？

肝脏的炎症即称肝炎。肝炎可由多种因素引起，包括：

- 饮酒过量（最常见的肝损伤原因）
- 病毒导致，如乙型肝炎或丙型肝炎
- 人体自身免疫系统——一种称为自身免疫性肝炎的肝病
- 肝内脂肪
- 某些药物和化学品的副作用。

乙型肝炎的患者人数有多少？

乙型肝炎患者的确切人数尚不清楚。在英国，约 350 人中有 1 人被认为患有持续（慢性）乙型肝炎。

乙型肝炎是如何被感染上的？

乙型肝炎是一种传染性很强的疾病。

1. 母婴传播（有时称为垂直传播）

在世界范围内，该病毒最常见的传播方式受感染的母亲传给婴儿。这种情况通常发生在分娩期间，并且病毒可能潜伏很多年。这种情况在世界上许多人感染这种病毒的地区非常普遍（但在英国很少见）。现在，英国所有妇女在怀孕期间都要接受乙肝检测。

2. 人传人（有时称为水平传输）

感染者的血液和其他体液（如精液和阴道分泌物）中含有病毒。

英国人最常见的感染方式包括：

- 与感染者进行无保护的性行为。即使是口交也会传播乙型肝炎。许多乙型肝炎患者没有意识到自己被感染了，然后在性交过程中导致了病毒的传播。
- 感染的血液。哪怕只是一丁点儿血液接触到身体上的伤口，病毒都有可能进入血液，繁殖并引起感染。
- 共用针头和/或任何注射设备（例如，调羹、过滤器、注射液）注射药物。即使是感染者残留在针头上的少量血液也足以将病毒传播给他人。 凡是被针扎伤者都有感染风险，应接受检查。
- 过去，会有几年前接受过输血或其他血液制品的人感染上乙型肝炎。现在，在英国捐献的所有血液都要接受乙型肝炎病毒（以及某些其他感染）检测。因此，现在在英国因输血感染上乙型肝炎的可能性非常小。
- 共用牙刷、剃须刀和其他可能被血液污染的物品，感染病毒的风险很小。这种病毒可以在体外存活长达三周的时间。
- 使用未经消毒的锋利器械/设备进行牙科工作、医疗程序、纹身、身体穿刺。
- 被感染者咬伤，或者其血液溅到您皮肤上的伤口上、眼睛或嘴里。

乙型肝炎病毒仅通过血液接触传播，**不会**在握手、拥抱、亲吻或共用杯子或餐具等正常社交接触中传播。

有哪些症状？

急性感染

急性肝炎的症状可能会在患者第一次感染病毒后的 1-6 个月内出现，但在大约一半的病例中，急性期不会出现任何症状，或只有轻微的流感样症状。患者甚至可能都不知道自己感染了乙型肝炎。尤其是在分娩过程中被母亲感染的婴儿通常一开始没有任何症状。

急性乙型肝炎感染的症状通常会在几周后出现，因为免疫系统在这之前要么清除了病毒，要么控制住了病毒。极少数情况下，会出现危及生命的急性重型（暴发性）肝炎。

在最初的急性期之后，感染乙型肝炎的成年人很有可能完全康复并且病毒得到清除。但是，对于被感染的新生儿而言，情况并非如此。

- 十分之九的成年人体内的病毒会在三到六个月内得到清除。在这种情况下，患者不再具有传染性，并且对进一步的感染免疫。
- 在多达十分之一的成人病例中，病毒会长期存在（慢性乙型肝炎感染）。无论在急性期是否有症状，都有可能发生这种情况。
- 超过十分之九的婴儿病例是从母亲那里感染的，这种病毒会长期存在。

慢性感染

在那些发展为慢性乙型肝炎感染的人群中：

- 有三分之二的人身体无恙。体内的病毒不会对肝脏或其他器官造成损害或问题。这种情况下患者被称为携带者，有时也被称为慢性非活动性乙型肝炎。患者可能不知道自己被感染了，并且是携带者。然而，即使没有任何症状，仍可以将病毒传染给他人。大约五分之一的携带者体内的病毒最终会自然地被清除掉，但这可能需要几年的时间。
- 有些人发展成肝硬化，这是肝脏不可逆转的瘢痕化。感染乙型肝炎后通常需要很多年才能发展为肝硬化。有关肝硬化的更多信息，请索取一份患者信息手册（《PIF 2068 肝硬化》）

如何诊断和评估乙型肝炎？

只需简单验下血就可以检测是否感染了乙型肝炎病毒。该测试可检测病毒表面的一种称为乙型肝炎表面抗原（HbsAg）的蛋白质。如果发现被感染（HBsAg 阳性），则可能会建议进行其他测试，以检测感染的严重程度、肝脏炎症和肝脏损伤情况。

例如：

- 血液检查可以检测病毒的不同部分。其可以评估病毒的活性（如果病毒繁殖迅速，表明它更有可能导致肝损伤）。
- 血液检查称为肝功能检查。其可测量肝脏中产生的化学物质（酶）和其他物质的活性。为肝脏是否发炎以及工作情况提供了一般性指导。
- 肝脏的超声波扫描。
- 通过瞬时弹性成像（纤维扫描）评估肝硬化。
- 有些人可能需要进行肝活检，以显示肝脏的炎症和瘢痕程度（肝硬化）。
- 也可以通过验血来确定是否对乙肝有免疫力。
- 如果出现肝硬化或其他并发症，可进行其他检查。

乙型肝炎可以预防吗？

接种疫苗

有一种疫苗可以预防乙型肝炎。任何有可能感染乙型肝炎病毒的人都应该接种该疫苗。

接触后预防

如果没有接种疫苗，并且接触过病毒，应该立即就医。（例如，医护人员被针扎伤）可以注射一种称为免疫球蛋白的抗体，并开始一个免疫程序。这一措施可以防止感染的发展。

预防高危新生儿感染

在英国，所有孕妇在常规产前预约时都会接受乙肝血液检查。在怀孕期间，需要尽早进行血液检查，以便尽早治疗，降低将病毒传染给婴儿的风险。如果母亲被感染，宝宝将被注射

抗体，并在出生后立即接种疫苗。（病毒主要在分娩期间传播给婴儿，而不是在怀孕期间）通过这种治疗，很有可能防止婴儿感染。

如果我被感染了，如何防止将病毒传染给他人？

如果您目前感染了乙型肝炎，您应该：

- 避免与任何人发生性行为（特别是不使用避孕套的性行为），直到性行为的潜在对象完全接种了疫苗并通过血液检查确认了疫苗已起效。
- 不共用任何注射设备，如针头、注射器等。
- 不献血、捐献精液或随身携带器官捐献卡。
- 不共用可能被血液污染的剃须刀、牙刷等。
- 用敷料敷著伤口。
- 在发生事故后，如果血液溅到地板或其他表面上，一定要用漂白剂将其清洗掉。

慢性感染的治疗

乙型肝炎无法治愈，但可以延缓甚至预防并发症的发展，如肝损伤和肝脏的“瘢痕化”（肝硬化）。慢性乙型肝炎患者通常需要治疗以停止或降低病毒的活性，从而减轻肝损伤。肝脏专家通常会建议最佳治疗时间。目前有两种类型的治疗：

1. 干扰素。

- 这类药物类似于人体内产生的一种物质，也称为干扰素。它通过增强人体免疫系统来对抗感染。干扰素通常每周注射一次，持续 6-12 个月。
- 这类药物可能会产生副作用。在患者接受治疗（包括血液检查）期间，需要定期接受监测。有些患者的副作用可能比较大，在这种情况下需要换药，或服用较低的剂量

2. 抗病毒药物。

- 这类药物通过阻止乙肝病毒在体内繁殖而起作用。包括替诺福韦和恩替卡韦。用药情况因人而异，需要与医生详细沟通。有时使用抗病毒药物的组合。药物治疗通常持续多年。
- 有些人可能会对治疗药物产生耐药性，这意味着疗效不理想。如果发生这种情况，则可能需要更换患者服用的药物。

乙型肝炎的治疗是医学的一个发展领域。新药正在不断研发，上述信息仅供参考。过去几年中有一些新药问世，前景有望得到改善。了解患者情况的专家可以针对患者的特定情况提供更准确的前景信息。

肝移植

对于一些患有晚期肝脏“疤痕化”（肝硬化）的患者，也可以选择肝移植。虽然肝移植是一次大手术，但术后效果相对希望更大。然而，新的肝脏也可能最终因持续（慢性）乙型肝炎感染而受损。

反馈

您的反馈对我们至关重要，有助于我们提升护理质量。

出院后或门诊就诊后，您将收到一条短信，询问您是否会向其他人推荐我们的服务。希望您能够花费一点宝贵的时间回复短信，回复短信不收取任何费用，并且您可以随时选择“不再接收资讯”。衷心感谢您的配合。

患者/家属/护理人员如需获取进一步信息

**British Liver Trust 0800 652 7330 或发邮件至
helpline@britishlivertrust.org.uk**

Hepatology Specialist Nurses（肝病专科护士）

电话：0151 706 2805

短信电话：18001 0151 706 2805

著者：消化系统疾病护理小组

审核日期：2022年6月

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل ائتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والإلكترونياً.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل میتوانيد کلیه اطلاعات تصویب شده توسط ائتمانیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پینوئیدار بهو نمخوشتاهی له لایمن ترامتوه پساند کر اون، ننگر داوا بکرنیت له قورماتمکائی تر دا بریتی له زمانمکائی تر، نیزی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گموره، شریتی دهنگ، هیلی موون و نعلیکترونیکی همیه.

所有經信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.