

Patient information

Septoplastia

Specialitatea Otorinolaringologie

Consultantul/medicul dumneavoastră v-a recomandat să faceți o septoplastie.

Ce este septoplastia?

Septoplastia este o operație menită să vă îmbunătățească respirația prin nas prin îndreptarea peretelui despărțitor din mijloc. Septul este o bucată subțire de cartilaj și os din interiorul nasului, între partea dreaptă și partea stângă. Are o lungime de aproximativ șapte centimetri la adulți. La unele persoane, septul este curbat spre una sau ambele părți ale nasului, blocându-l. Uneori, acest lucru se datorează unei leziuni la nivelul nasului, dar alteori crește pur și simplu în acest fel. Putem face o operație pentru a îndrepta septul. (*)

Această procedură va fi efectuată ca spitalizare de o zi. Ca să fiți acceptat pentru procedura de o zi, trebuie să fiți însoțit până acasă, să aveți acces la telefon și să existe un adult responsabil care să stea cu dumneavoastră peste noapte.

De ce să vă operați de sept? (*)

Dacă aveți nasul înfundat din cauza curburii septului, o operație vă va ajuta. Uneori trebuie să îndreptăm un sept curbat pentru a avea loc să facem alte lucruri, cum ar fi o operație la sinusuri. Operația nu este menită să schimbe felul în care arată nasul dumneavoastră.

Trebuie să fac o operație la nivelul septului? (*)

Un sept curbat nu vă va face niciun rău, așa că îl puteți lăsa în pace dacă doriți. Numai dumneavoastră puteți decide dacă vă provoacă atât de multe bătăi de cap încât să doriți o operație. Vă puteți răzgândi în orice moment în legătură cu operația, iar faptul că ați semnat un formular de consimțământ nu înseamnă că trebuie să faceți operația.

Dacă doriți să primiți o a doua opinie cu privire la tratament, vă puteți adresa specialistului dumneavoastră. Acesta nu se va supăra să se ocupe de acest lucru pentru dumneavoastră. Poate că doriți să vă adresați medicului dumneavoastră de familie (GP) pentru a obține o a doua opinie de la un alt specialist.

Cum se face operația? (*)

Operația durează aproximativ 30-45 de minute. De obicei, operația se face în întregime în interiorul nasului. Nu veți avea cicatrici sau vânătăi pe față. Facem o tăietură în interiorul nasului și îndreptăm septul prin îndepărtarea unei părți din cartilaj și os și prin mutarea părții rămase din sept înapoi în mijlocul nasului. Apoi fixăm totul cu câteva copci. Cazurile complexe pot necesita o tăietură peste pielea dintre nări și pot fi combinate cu proceduri de rinoplastie.

Care sunt beneficiile unei septoplastii?

Efectuarea unei septoplastii va mări spațiul din ambele nări, permițând o respirație normală.

Care sunt riscurile unei septoplastii?

- **Sângerare:**

La sfârșitul operației, în nas pot fi introduse comprese nazale dizolvabile, care se vor dizolva încet timp de aproximativ o săptămână.

- **Echimoză:**

Există ocazional un risc de echimoză. Aceasta constă într-o colectare de sânge (ca o veziculă) în interiorul nărilor. Poate necesita drenaj și antibiotice.

- **Infecție:**

Există un risc redus de a dezvolta o infecție după operație. Aceasta va fi tratată cu antibiotice de către medicul dumneavoastră de familie (GP). Această infecție este probabil să apară la șapte până la zece zile după operație.

- **Eșec:**

Ocazional, peretele despărțitor din mijloc nu rămâne la fel de drept cum a intenționat chirurgul. Acest lucru este cauzat de faptul că peretele despărțitor este alcătuit dintr-un țesut de tip elastic (cartilaj), care se poate replea la vindecare.

- **Perforație septală:**

Aceasta apare atunci când se dezvoltă o gaură în peretele despărțitor din mijloc al nasului, care, din păcate, este permanentă. Probabilitatea ca acest lucru să se întâmple este redusă.

- **Schimbarea formei:**

Ocazional, forma nasului poate deveni „în șă”. Acest lucru este cauzat de colapsul cartilajului din centrul nasului. Dacă se întâmplă acest lucru, va fi necesară o intervenție chirurgicală suplimentară.

- **Alterarea simțului olfactiv:**

Această problemă se poate rezolva de la sine.

- **Senzație dentară alterată:**

Aceasta poate afecta dinții superiori și nu este permanentă.

- **Adeziuni intra-nazale:**

Țesutul din interiorul nasului poate dezvolta cicatrici și se poate lipi. Poate fi necesară o intervenție chirurgicală suplimentară pentru a le diviza.

- **Nas blocat** - Acest lucru poate fi cauzat de o inflamație generalizată în urma operației, care se va rezolva după câteva luni, sau de eșecul operației.

Există alternative disponibile?

Folosirea unui spray nazal cu steroizi poate controla unele dintre simptome.

Ce se va întâmpla dacă decid să nu urmez tratamentul?

Simptomele dumneavoastră vor rămâne neschimbate.

Ce fel de anestezic mi se va administra?

Vi se va administra un anestezic general. Anestezia generală este o stare de inconștiență indusă de medicamente: Aceasta este administrată întotdeauna de un medic anestezist: un medic cu pregătire de specialitate.

Din păcate, anestezia generală poate provoca efecte secundare și complicații. Efectele secundare sunt frecvente, dar sunt de obicei de scurtă durată. Acestea includ greață, confuzie și durere. Complicațiile sunt foarte rare, dar pot provoca leziuni de durată. Acestea includ conștientizare, paralizie și deces.

Există riscul de deteriorare a dinților, în special a coroanelor și a fațetelor. Anestezistul dumneavoastră va avea toată grija, dar ocazional pot apărea probleme. Riscurile anesteziei și ale intervenției chirurgicale sunt mai mici pentru pacienții supuși unei intervenții chirurgicale minore și pentru pacienții tineri, în formă, activi și sănătoși.

Pentru mai multe informații, vă rugăm să solicitați un exemplar al broșurii **„Dumneavoastră și anestezia dumneavoastră”** (PIF 344).

Veți avea ocazia să discutați cu medicul anestezist despre opțiunile și riscurile anestezicului înainte de operație.

Dacă vă îngrijorează oricare dintre aceste riscuri, vă rugăm să vorbiți cu consultantul dumneavoastră sau cu un membru al echipei acestuia.

Pregătirea pentru operație

- Înainte de operație, veți fi consultat în clinica de evaluare preoperatorie. Aici vi se pot face analize de sânge și un test cardiac, dacă este necesar, și veți fi evaluat pentru a vedea dacă sunteți apt pentru anestezie.
- Asistentă medicală vă va adresa întrebări de rutină despre starea dumneavoastră de sănătate, despre medicamentele pe care le luați în prezent și despre eventualele alergii pe care le aveți.
- Veți putea discuta despre operație cu o asistentă medicală. Vi se va cere să semnați un formular de consimțământ pentru a confirma că înțelegeți procedura și ceea ce presupune operația.

În ziua operației

- Vă veți prezenta la spital în ziua operației.
- Înainte de anestezia generală, trebuie să nu mâncați timp de cel puțin șase ore și să nu beți timp de cel puțin trei ore. Veți fi anunțat în momentele respective.
- Vă rugăm să vă lăsați acasă toți banii și obiectele de valoare. Dacă aveți nevoie să aduceți obiecte de valoare la spital, acestea pot fi trimise la biroul general pentru a fi păstrate în siguranță. Biroul general este deschis între orele 8:30 și 16:30, de luni până vineri. Prin urmare, dacă sunteți externat în afara acestor intervale orare, nu vom putea să vă returnăm bunurile până la deschiderea biroului general. Trustul nu își asumă responsabilitatea pentru obiectele care nu sunt predate pentru păstrare.
- Vi se va cere să vă scoateți bijuteriile. Inelele tip verighetă pot fi purtate, dar vor fi lipite cu bandă adezivă.

- Vă rugăm să nu vă machiați.
- Vă rugăm să lăsați acasă piercingurile corporale. Unghiile false și oja de unghii vor trebui, de asemenea, să fie îndepărtate, dacă le purtați.
- Dacă luați medicamente în mod regulat, vi se va spune să le luați dacă este necesar.
- Vi se va cere să vă puneți un halat și lenjerie de unică folosință. Puteți aduce cu dumneavoastră un halat și papuci.
- O brățară cu datele dumneavoastră personale vă va fi atașată la încheietura mâinii.
- Un portar vă va conduce la sala de operație.
- Dacă aveți proteze dentare, ochelari sau aparate auditive, acestea pot rămâne cu dumneavoastră în timpul deplasării spre sala de operație. Acestea vor fi scoase în timp ce vă aflați în sala de anestezie și vor fi păstrate cu dumneavoastră până când ajungeți în zona de recuperare. După ce vă treziți, vor putea fi puse înapoi la locul lor.
- Când ajungeți în sala de așteptare, o asistentă vă va verifica datele împreună cu dumneavoastră. Vi se va cere apoi să vă puneți o bonetă de unică folosință.
- Apoi veți fi dus în sala de anestezie.

La ce ar trebui să mă aștept după operație?

- După operație, veți fi ținut în sala de recuperare înainte de a fi transferat în salon.
- O asistentă medicală vă va verifica regulat pulsul, tensiunea arterială, respirația și plaga. Este posibil să aveți dureri de cap în timp ce aveți compresele puse. Este important ca, dacă simțiți vreo durere, să anunțați personalul medical, care vă va da analgezice.
- Este posibil să vi se pună comprese în nas pentru a controla sângerarea.
- Personalul medical vă va sfătui, de asemenea, când puteți începe să înghițiți apă. Medicamentele anestezice pot provoca stări de rău unor persoane. Dacă vă simțiți rău, vă sfătuim să nu beți până când această senzație nu trece. Personalul medical vă poate oferi o injecție pentru ca această stare de rău să dispară.
- Prima dată când vă ridicați din pat, vă rugăm să vă asigurați că solicitați unei asistente medicale să stea cu dumneavoastră. Această măsură este pentru cazul în care vă veți simți amețit.

Plecarea acasă

În mod normal, medicul/asistentă medicală vă va externa în ziua operației.

Ați fost supus unei anestezii generale, astfel că în următoarele 24 de ore **trebuie**

- Să nu călătoriți singur.
- Să nu conduceți niciun vehicul, de exemplu mașină, și să nu mergeți pe bicicletă.
- Să nu acționați utilaje (inclusiv aparate de uz casnic, cum ar fi un ceainic).
- Să nu urcați pe scări.

- Să nu luați decizii importante, să nu semnați niciun document comercial sau juridic.
- Să nu beți alcool.

Trebuie

- Să o luați ușor pentru restul zilei, evitând activitățile intense.
- Să vă luați medicamentele ca de obicei.
- Să lăsați pe altcineva să aibă grijă de persoanele de care vă ocupați de obicei, cum ar fi copiii sau rudele în vârstă sau bolnave.

Informații privind externarea

Calmarea durerii și medicația

Personalul medical vă va sfătui cu privire la analgezice înainte de a părăsi spitalul. Vă rugăm să le comunicați asistentelor medicale ce comprimate analgezice aveți acasă.

Nasul dumneavoastră

- Medicul dumneavoastră vă va informa dacă au fost lăsate comprese în nas și dacă acestea se dizolvă singure sau trebuie îndepărtate. (*)
- Este posibil să vă simțiți nasul inflammat și „înfundat” în următoarele opt săptămâni. De obicei, este nevoie de acest timp pentru ca inflamația să se stabilizeze.
- Este posibil să aveți secreții apoase și cu pete de sânge timp de una sau două săptămâni. Apoi, acestea ar trebui să înceteze.
- Este posibil să strănutați mai mult decât de obicei. Acest lucru este cauzat de faptul că nasul dumneavoastră este iritat. Încercați să vă țineți gura deschisă. Acest lucru va preveni o anumită presiune și sângerările suplimentare.
- Timp de două săptămâni, evitați mediile cu fum/praf și persoanele care tușesc și sunt răcite.
- Nu vă suflați nasul și nu mirosiți prea tare, deoarece acest lucru poate provoca leziuni și sângerări.
- Veți avea copci dizolvabile în nas. Lăsați-le în pace pentru că se vor dizolva încet.
- Este posibil să dureze până la trei luni până când nasul dumneavoastră se va liniști și veți respira din nou liber. (*)

Este posibil ca nasul dumneavoastră să conțină cruste: Se recomandă procedura de spălare nazală salină: Vă rugăm să consultați prospectul de informații pentru pacienți 1452 Dușul nazal salin pentru instrucțiuni complete.

- O linguriță de bicarbonat de sodiu (praf de copt)/sare de mare și câteva picături de șampon pentru copii (fără parfum) dizolvate într-o jumătate de litru de apă caldă, anterior fiartă.

- Adunați această cantitate într-o seringă sau într-o sticlă de clătire nazală NeilMed și strângeți ușor în câte o nară, lăsând soluția să curgă apoi din nas în chiuvetă.

Înainte de a părăsi spitalul, această procedură trebuie să vă fie explicată de către personalul secției, care vă va furniza o seringă.

Revenirea la normalitate

Amintiți-vă că tocmai ați fost operat și că va fi nevoie de câteva zile pentru a vă recupera. Este normal să vă simțiți mai obosit decât de obicei timp de câteva săptămâni după operație. Dacă sunteți părinte sau tutore, veți avea nevoie de sprijin în această perioadă.

Revenirea la locul de muncă

Din cauza riscurilor de infecție, va trebui să lipsiți două săptămâni de la serviciu, cu excepția cazului în care lucrați de acasă. Puteți să vă faceți singur o adeverință pentru primele șapte zile de boală. Înainte de a fi externat, personalul din secție vă poate elibera, la cerere, o adeverință medicală (de concediu de boală) pentru a acoperi perioada de concediu de care veți avea nevoie. Pentru alte adeverințe, va trebui să vă adresați medicului de familie.

Alte programări

Vă va fi efectuată o programare de monitorizare. Vi se va trimite un card de programare cu data și ora acesteia.

Feedback

Recenziile dumneavoastră sunt importante pentru noi și ne ajută să ne adaptăm serviciile medicale în viitor

În urma externării sau după ce veți fi consultat în ambulatoriu, veți primi un mesaj prin care veți fi întrebat dacă ați recomanda serviciile noastre altor persoane. Vă rugăm să vă faceți timp pentru a răspunde la mesaj. Nu veți fi taxat pentru acesta și vă puteți dezabona în orice moment. Implicarea dumneavoastră este foarte valoroasă pentru noi.

Note pentru pacienți:

Informații suplimentare

Dacă aveți întrebări sau nelămuriri, vă rugăm să contactați secția în care ați fost operat sau asistentele medicale.

Asistente medicale ORL

Helene Bryant/Sue Bragan/Christine Burton

Tel.: 0151 706 2290

Număr de telefon pentru mesaje text: 18001 0151 706 2290

(*) Reprodus cu permisiunea ENT UK

www.entuk.org

Autor: Specialitatea Otorinolaringologie

Data revizuirii: decembrie 2024

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل انتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والإلكترونية.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字體、音頻、盲文、穆恩體（Moon）盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل میتوانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیوندیدار بهو نهخوشانهی له لایمن تراستهوه پسمند کراون، نهگمر داوا بکرنیت له فورماتیکانی تردا بریتی له زمانهکانی تر، نیزی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گموره، شریتی دهنگ، هیلای موون و نهلیکترونیکی همیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体（Moon）盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhadda kale, sida luqadda kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.