

Información para el paciente

Terapia de Reemplazo de Testosterona

Departamento de Diabetes y Endocrinología

¿Por qué necesito esta terapia?

La testosterona es una hormona esteroide que circula por el cuerpo a través del torrente sanguíneo. Desempeña un papel importante en el mantenimiento de su salud y bienestar general. Necesita realizar una terapia con testosterona cuando no puede producir suficiente testosterona por sí mismo.

Esto puede suceder si los testículos no responden a las señales de la glándula pituitaria para producir testosterona o si usted tiene un trastorno de la glándula pituitaria que impide que se envíe la señal.

También puede ocurrir si los testículos no responden a las señales de la glándula pituitaria y, por lo tanto, no producen testosterona.

Ambos eventos provocan una caída en la cantidad de testosterona que produce su cuerpo. Para corregir esto necesitamos darle una terapia de reemplazo.

¿Qué me pasa sin suficiente testosterona?

Los síntomas comunes son pérdida de interés en el sexo y dificultades con las erecciones. Es posible que notes que tienes menos vello corporal de lo habitual y que tengas que afeitarte con menos frecuencia. La textura de la piel puede cambiar y volverse suave al tacto.

También puede haber una reducción en la fuerza muscular y un aumento de peso, especialmente alrededor de la cintura. El cansancio y la falta general de energía son comunes, es posible que también se sienta muy deprimido y tenga poco interés en la vida cotidiana.

Con el tiempo, tus huesos pueden adelgazarse gradualmente, lo que significa que pueden romperse con mucha facilidad.

¿Cómo se da la terapia?

El reemplazo de testosterona se puede administrar de varias maneras:

- Como gel que se puede aplicar una vez al día en la parte superior de los brazos, el abdomen o la parte interna del muslo. Cada gel tiene un sitio de aplicación específico.

- Como inyección. Hay dos tipos de inyecciones disponibles: de acción corta y de acción prolongada. La enfermera practicante de la consulta de su médico de familia (GP) generalmente hará esto por usted, una vez establecido el tratamiento, a medida que se administra en el músculo.
- Hay tabletas orales disponibles, pero no se absorben bien y, por lo tanto, rara vez se usan.

Para cada preparación de tratamiento, su médico, especialista o enfermero especializado controlará su nivel en sangre para asegurarse de que la dosis de testosterona sea la adecuada para usted. Si es necesario, ellos pueden cambiar la dosis para adaptarla a sus necesidades.

¿Cuáles son los efectos secundarios?

- Los efectos secundarios generales de la testosterona son un posible aumento en el nivel de hemoglobina y un posible aumento en el tamaño de la próstata.
- Si su hemoglobina remota aumenta, esto puede causar un mayor riesgo de coágulos de sangre.
- Si su próstata aumenta de tamaño, esto puede causarle problemas al orinar.
- Realizaremos análisis de sangre para ambos con regularidad mientras esté tomando la terapia de reemplazo de testosterona.
- La inyección puede causar dolor en el lugar cuando se aplica. Pueden ocurrir cambios de humor durante el período entre inyecciones; Es posible que empiece a sentirse deprimido cuando le toque la próxima inyección.
- Si está siendo tratado con el gel, es posible que experimente cierta irritación de la piel en el lugar donde se frotó.
- Existen precauciones de seguridad de contacto que se deben tomar al usar el reemplazo de gel de testosterona; estas se discutirán con usted antes de comenzar el gel y también se enumeran en la información del producto.

¿Qué me pasa cuando estoy en terapia?

Tu ánimo debería mejorar considerablemente. Deberías tener más interés en la vida cotidiana. Debería recuperar el interés por el sexo y cualquier problema de erección debería desaparecer. El vello corporal debería volver a la normalidad al igual que la frecuencia del afeitado.

El peso corporal debería volver a la normalidad y la fuerza muscular debería recuperarse. Durante más tiempo, tus huesos tendrán menos riesgo de romperse.

¿Qué pasa si decido no tomar el tratamiento?

Sin testosterona seguirás teniendo los mismos síntomas por los que te derivaron. Esto puede significar problemas con el deseo sexual y erecciones, sudoración, cansancio y letargo. También correrá el riesgo de desarrollar osteoporosis (adelgazamiento de los huesos).

¿Qué más debo saber?

Una vez que comienza el tratamiento, generalmente se continúa para toda la vida.

Esto pretende ser sólo una guía general. Es para complementar la información proporcionada con su medicación.

Asegúrese de leer atentamente la información proporcionada por su farmacéutico.

Comentario

Sus comentarios son importantes para nosotros y nos ayudan a influir en la atención en el futuro.

Después de su alta del hospital o de asistir a su cita ambulatoria, recibirá un mensaje de texto preguntándole si recomendaría nuestro servicio a otras personas. Tómese el tiempo para responder el mensaje de texto; no se le cobrará por el mensaje de texto y puede optar por no participar en cualquier momento. Su cooperación es muy apreciada.

Más información

No dude en ponerse en contacto con las enfermeras especialistas en endocrinología si tiene alguna pregunta. Hay un contestador automático donde puedes dejar tu nombre y datos de contacto. Devolveremos todas las llamadas.

Las Enfermeras Especialistas en Endocrinología

Tel: 0151 706 2417

Número de teléfono de texto: 18001 0151 706 2417

Folletos de información para el paciente relacionados:

Hipogonadismo Masculino (PIF 1052)

Autor: Departamento de Diabetes y Endocrinología

Fecha de revisión: marzo de 2026

Toda la información aprobada por el Trust está disponible a pedido en formatos alternativos, incluidos otros idiomas, lectura fácil, letra grande, audio, Braille, luna y electrónicamente.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل انتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكترونياً.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل می‌توانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانباریی پیوه‌ندیدار بهو نه‌خوشانه‌ی له‌لایمن تراسته‌وه به‌سند کر اون، نه‌گهر داوا بکریت له فورمات‌ه‌کانی تر دا بریتی له زمانه‌کانی تر، نیز ی رید (هاسان خویندنه‌وه)، چاپی گموره، شریتی دهنگ، هیلی موون و نه‌لیکترونیکی همیه.

所有經信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.