

معلومات المريض

أدوية داء الأمعاء الالتهابي

أزاثيوبرين وميركاتوبورين

مجموعة رعاية أمراض الجهاز الهضمي

إذا تعذرت السيطرة بشكل جيد على داء الأمعاء الالتهابي (التهاب القولون التقرحي أو داء كرون) لديك، أو كنت تتعرض لنوبات احتدام الأعراض في كثير من الأحيان، فيمكن إضافة أزاثيوبرين أو ميركاتوبورين إلى علاجك.

نبذة عن أزاثيوبرين وميركاتوبورين

يعد أزاثيوبرين وميركاتوبورين من أنواع الأدوية المنتمية لفئة مثبطات المناعة والتي تعمل على تقليل نشاط الخلايا في الجهاز المناعي في جسمك (الجهاز الذي يساعد على مقاومة العدوى).

يستخدم أزاثيوبرين منذ عدة عقود في علاج داء الأمعاء الالتهابي وبعض أنواع التهاب المفاصل وفي زرع الأعضاء. ويرتبط ميركاتوبورين ارتباطاً وثيقاً بأزاثيوبرين وله تأثيرات علاجية مماثلة. ويجب استخدامهما بحذر، كونهما يثبطان الجهاز المناعي في الجسم.

ما عدد مرات تناول أزاثيوبرين أو ميركاتوبورين؟

يمكن تناولهما مرة أو مرتين في اليوم.

ما الجرعة التي سأتناولها؟

سيتم تحديد الجرعة بمعرفة طبيب المستشفى الخاص بك وعادة ما تعتمد الجرعة في البداية على وزن جسمك. وعادة ما تكون جرعة البدء منخفضة ثم تزداد خلال أسابيع قليلة. وتكون جرعة ميركاتوبورين مقاربة لنصف جرعة أزاثيوبرين.

ما الوقت المستغرق حتى حدوث التأثير العلاجي؟

لا يحدث أزاثيوبرين وميركاتوبورين تأثيرهما العلاجي على الفور. وقد يستغرق الأمر أكثر من اثني عشر أسبوعاً قبل أن تشعر بالتأثير الكامل. إذا كنت تستجيب للعلاج وظلت نتائج تحاليل الدم لديك مرضية، فإنك عادة ستظل على العلاج عدة أشهر، وربما عدة سنوات.

ما فوائد تناول أزاثيوبرين وميركاتوبورين؟

يعتبر أزاثيوبرين أو ميركاتوبورين فعالين في السيطرة على داء الأمعاء الالتهابي والوقاية من حدوث نوبات احتدام الأعراض المتكررة.

ما الآثار الجانبية الشائعة؟

الآثار الجانبية الأكثر شيوعًا هي الغثيان والقيء والتي يمكن تخفيفها عن طريق تناول الدواء على جرعتين صباحًا ومساءً بدلاً من تناوله كجرعة واحدة. سوف ينصحك طبيب المستشفى أو ممرضة داء الأمعاء الالتهابي بالجرعة الأمثل لك.

يعاني بعض الأشخاص أعراضًا شبيهة بالإنفلونزا مصحوبة بحمى وآلام وأوجاع عامة.

يزيد أراثيوبيرين وميركاتوبورين من حساسية الجلد لأشعة الشمس وخطر الإصابة ببعض أشكال سرطان الجلد. يجب عليك تجنب المصابيح الشمسية أو كراسي الاستلقاء للتشمس.

في بعض الأحيان، قد تسبب الأدوية التهاب الكبد أو ألمًا في البطن بسبب التهاب البنكرياس (غدة هضمية في البطن). تخففي ردود الفعل هذه عند توقف استعمال الدواء.

بسبب آلية عمل أراثيوبيرين وميركاتوبورين، ربما تصبح أكثر عرضة للإصابة بالعدوى. إذا كنت تعاني من التهاب شديد في الحلق أو أي عدوى أخرى، أو كنت تعاني من الحمى، أو سهولة الإصابة بالكدمات، أو اليرقان، أو ظهرت عليك أي أعراض جديدة، فيجب عليك مراجعة طبيب الأسرة (الممارس العام) والاتصال بممرضة داء الأمعاء الالتهابي.

إذا كنت مخالطًا لشخص مصاب بجذري الماء أو القوباء المنطقية، فيجب عليك زيارة طبيب الأسرة (الممارس العام) على الفور والاتصال بإخصائية تمريض داء الأمعاء الالتهابي الخاصة بك، فقد تكون بحاجة للإحالة إلى المستشفى لإجراء تحليل دم وبدء العلاج.

هناك خطر متزايد قليلًا من الإصابة باللمفومة (نوع من السرطان يؤثر على الغدد اللمفاوية)، ولكن بالنسبة لمعظم الأشخاص الذين يتناولون هذه الأدوية، فإن هذا الخطر يعد ضئيلاً للغاية والفوائد المحتملة تفوق المخاطر.

هل هناك علاجات بديلة متاحة؟

إذا كنت تعاني آثارًا جانبية من أراثيوبيرين أو ميركاتوبورين، أو تعذرت السيطرة بشكل جيد على مرضك بهذه الأدوية، فقد يُوصف لك علاج آخر مثبت للمناعة يسمى ميثوتريكسات.

ماذا سيحدث إذا قررت عدم العلاج بأراثيوبيرين أو ميركاتوبورين؟

ستستمر الأعراض لديك أو تتفاقم وتزداد سوءًا.

هل سأستمر في علاجاتي الأخرى لداء الأمعاء الالتهابي؟

نعم.

هل سأكون بحاجة لإجراء أية فحوصات خاصة أثناء العلاج بأراثيوبيرين أو ميركاتوبورين؟

نظرًا لأن أراثيوبيرين وميركاتوبورين يمكنهما التأثير على تعداد خلايا الدم ويسببان أحيانًا مشكلات في الكبد، فإن طبيبك سيرتب لك إجراء تحاليل دم منتظمة لفحص ذلك. من المهم أن يتم إجراء تحاليل تعداد خلايا الدم بانتظام.

قبل بدء العلاج، سنقوم بفحص مستوى إنزيم يسمى ناقلة ميثيل الثيوبورين. وهذا يساعد على التنبؤ بمن قد يصاب بآثار جانبية. ومع ذلك، فإنه لا يحدد جميع الأشخاص الذين قد يتأثرون بالعلاج ومن المهم أن تجري تحاليل الدم بانتظام.

هل يمكنني تناول أدوية أخرى مع أزاثيرين وميركاتوبورين؟

قد تتفاعل بعض الأدوية مع أزاثيرين وميركاتوبورين ومن المهم أن تخبر أي طبيب يعالجك بأنك تتناولها. وأهم هذه الأدوية ذلك المستخدم في علاج النقرس والمسمى ألوبيورينول، لكن الأدوية الأخرى التي قد تتفاعل تشمل وارفارين والمضادات الحيوية كوتريموكسازول (سبترين) وترايميثوبريم.

هل يمكنني تلقي التطعيم أثناء العلاج بأزاثيرين أو ميركاتوبورين؟

تعتبر لقاحات الإنفلونزا آمنة مع أزاثيرين وميركاتوبورين. يجب تلقي لقاحات الإنفلونزا السنوية أثناء تناول هذه الأدوية. قد تُوصف لك أيضاً لقاحات أخرى قبل بدء العلاج.

يجب أن تتجنب التطعيم باللقاحات "الحية" مثل لقاح شلل الأطفال الفموي، ولقاح الدرن، ولقاح الحصبة، النكاف والحصبة الألمانية. يمكن تلقي لقاح شلل الأطفال "المعطل" بدلاً من اللقاح "الحية". ويمكن للأقارب المخالطين تلقي اللقاحات "الحية" دون أي خطر عليك.

هل يمكن شرب الكحول أثناء العلاج بأزاثيرين أو ميركاتوبورين؟

لا يوجد أي تفاعل بين الكحول وأزاثيرين.

هل يؤثر أزاثيرين أو ميركاتوبورين على الخصوبة والحمل؟

عند استعمال الجرعات المقررة لعلاج داء الأمعاء الالتهابي، لا يؤثر أزاثيرين وميركاتوبورين على الخصوبة ويبدو أنهما آمنان أثناء الحمل. تم اكتشاف كميات صغيرة جداً من أزاثيرين في حليب الثدي ولا يوجد دليل على حدوث ضرر للأطفال الذين يرضعون حليب الأمهات اللاتي يتناولن أزاثيرين.

إذا كنت تخططين للحمل أو صرت حاملاً، فيجب عليك مناقشة علاجك مع طبيب داء الأمعاء الالتهابي. يمكن إحالتك إلى عيادتنا المتخصصة في مستشفى ليفربول للنساء من أجل مناقشة الأمور بمزيد من التفصيل.

في هذه العيادة سوف يعاينك خبير في داء الأمعاء الالتهابي وطبيب توليد (طبيب متخصص في رعاية النساء الحوامل).

وسنتمكن من مناقشة علاجك معك على أساس فردي.

الملاحظات

إن ملاحظاتك مهمة بالنسبة لنا وتساعدنا على تحسين جوانب الرعاية في المستقبل. بعد خروجك من المستشفى أو الحضور في موعدك في العيادة الخارجية، ستتلقى رسالة نصية تسألك عما إذا كنت ستوصي بخدمتنا للآخرين. يرجى التمهّل للرد على الرسائل النصية، فلن يتم تحصيل رسوم منك مقابل الرسالة ويمكنك إلغاء الاشتراك في أي وقت. نقدر تعاونك معنا بشدة.

معلومات إضافية

إحصائيات تريض داء الأمعاء الالتهابي

الهاتف: 0151 706 2659

رقم الهاتف النصي: 18001 0151706 2659

البريد الإلكتروني: IBDnurses@rlbuht.nhs.uk

الموقع الإلكتروني: crohnsandcolitis.org.uk/mersey

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل انتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكترونياً.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل میتوانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیوندیدار بهو نهخوشانهی له لایمن تر استمهوه پسند کران، نهگر داوا بکرنیت له فورماتمهکانی تردا بریتی له زمانهکانی تر، نیزی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گموره، شریتی دهنگ، هیلی موون و نهلیکترونیکی ههیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.