

Patient information

炎症性肠病 (IBD) 药物 硫唑嘌呤和巯基嘌呤 (MP)

消化系统疾病护理小组

如果您的炎症性肠病（溃疡性结肠炎或克罗恩氏病）得不到有效控制，或者频繁发作，则可以在治疗中添加硫唑嘌呤或巯基嘌呤 (MP)。

硫唑嘌呤和 MP 是什么？

硫唑嘌呤和 MP 是被称为免疫抑制剂的药物，它们通过降低人体免疫系统（帮助抵抗感染的系统）中细胞的活性来发挥作用。

硫唑嘌呤在治疗炎症性肠病、某些类型的关节炎和移植医学中的应用已有数十年的历史。MP 与硫唑嘌呤密切相关，作用方式类似。由于它们会降低人体的防御系统，因此必须谨慎使用。

我应多久服用一次硫唑嘌呤或 MP？

这些药物可以每天服用一到两次。

我应服用什么剂量？

这将由医院的医生决定，一开始一般会根据您的体重给药。起始剂量通常较低，并会在数周内逐步增加。MP 的剂量约为硫唑嘌呤的一半。

多久起效？

硫唑嘌呤和 MP 不会立即起效。可能需要十二周以上的时间才能发挥全部作用。如果您对治疗有反应，并且血液检查结果一直令人满意，那么您通常会继续用药数月甚至数年。

服用硫唑嘌呤和 MP 有什么好处？

硫唑嘌呤或 MP 可有效控制炎症性肠病并防止症状反复发作。

常见的副作用是什么？

最常见的副作用是恶心和呕吐，可通过早晚分开服用而不是一次性服用所有药物予以改善。医院的医生或 IBD 护士会为您提供建议。

有些人会出现发烧、全身酸痛等类似流感的病症。

硫唑嘌呤和 MP 会增加皮肤对日光的敏感性，并增加罹患某些类型皮肤癌的风险。应避免使用日光灯或日光浴床。

有时，由于胰腺（腹部的消化腺）发炎，这些药物可能会引起肝脏发炎或腹痛，停药后这些反应即会消失。

由于硫唑嘌呤和 MP 的作用方式，您可能更容易受到感染。如果您出现严重的咽喉痛或任何其他感染，或者发烧、容易瘀伤、黄疸或出现任何新症状，则必须去看家庭医生 (GP) 并与 IBD 专科护士联系。

如果您接触到患有水痘或带状疱疹的人，应立即去看家庭医生 (GP) 并与 IBD 专科护士联系，因为您可能需要去医院进行血液检查并开始接受治疗。

发生淋巴瘤（一种影响淋巴腺的癌症）的风险略有增加，但是对于大多数服用这些药物的人来说，风险很小，潜在的疗效大于风险。

有替代疗法吗？

如果您对硫唑嘌呤或 MP 有不良反应，或者这些药物不能很好地控制您的疾病，则可能会使用另一种称为甲氨蝶呤的免疫抑制剂为您提供治疗。

如果我决定不接受硫唑嘌呤或 MP 的治疗会怎样？

您的症状将持续或恶化。

我是否应继续接受其他针对炎症性肠病的治疗？

是。

服用硫唑嘌呤和 MP 时需要特别检查吗？

由于硫唑嘌呤和 MP 会影响您的血细胞计数，偶尔还会引起肝脏疾病，因此您的医生将安排定期血检对其进行检查。**请务必定期进行这些血细胞计数检查。**

在开始治疗之前，我们将检查一种称为 TPMT（硫嘌呤甲基转移酶）的酶。这有助于预测哪些人可能会产生不良反应。但是，这并不能确定所有可能受影响的人，因此定期进行血液检查很重要。

我可以将其他药物与硫唑嘌呤和 MP 一起使用吗？

某些药物可能会与硫唑嘌呤和 MP 相互作用，因此请务必告知为您提供治疗的任何医生您正在服用它们。其中最重要的一种药物是治疗痛风的别嘌醇，其他可产生相互作用的药物包括华法林以及抗生素复方新诺明 (Septrin) 和甲氧苄啶。

服用硫唑嘌呤或 MP 时可以接种疫苗吗？

服用硫唑嘌呤和 MP 时接种流感疫苗是安全的。服用这些药物时应每年接种一次流感疫苗。在开始治疗之前，可能还会为您提供其他疫苗接种。

您应避免接种小儿麻痹症、卡介苗（结核）、MMR（麻疹、腮腺炎和风疹）等“活性”疫苗。可以接种“灭活性”脊髓灰质炎疫苗，不可接种“活性”疫苗。近亲可以接种“活性”疫苗，不会对您产生任何风险。

服用硫唑嘌呤或 MP 时可以饮酒吗？

服用硫唑嘌呤时无需避免饮酒。

硫唑嘌呤或 MP 是否会影响生育和妊娠？

采用针对炎症性肠病的剂量时，硫唑嘌呤和 MP 不会影响生育能力，在妊娠期间似乎也是安全的。在母乳中仅发现极少量的硫唑嘌呤，也没有证据表明母亲使用硫唑嘌呤会对接受母乳喂养的儿童造成伤害。

如果您正在备孕或已经怀孕，则应与 IBD 医生讨论治疗方案。我们可以将您转介至利物浦妇女医院的专科诊所，以进行更详细的讨论。

在该诊所中，炎症性肠病专家和妇产科医生（专门从事孕妇护理的医生）将为您提供诊治。

我们将能够与您单独讨论您的治疗方法。

反馈

您的反馈对我们很重要，有助于我们影响未来的护理。

在您出院或门诊就诊后，您会收到一条短信，询问您是否会向其他人推荐我们的服务。请花点时间回复该短信，您无需支付短信费用，并可以随时选择退出。非常感谢您的合作。

更多信息

肠炎专科护士

电话：0151 706 2659

文字电话：18001 0151 706 2659

电子邮箱：IBDnurses@rlbuht.nhs.uk

网站：crohnsandcolitis.org.uk/mersey

作者：消化系统疾病护理小组

审核日期：2026 年 1 月

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل ائتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والإلكترونيا.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字體、音頻、盲文、穆恩體（Moon）盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل می‌توانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط ائتانه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید. از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص گوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیوندیدار به نمؤشانهی له‌لایمن ترامتوه پسمند کران، نغمه داوا بکرنیت له فؤرماتمکانی تردا بریتی له ژماتمکانی تر، نیز ی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گموره، شریتی دهنگ، هیلای موون و نملیکترؤنیککی همیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体（Moon）盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.