

Patient information

炎症性肠病药物氨基水杨酸盐 (5-ASA)

消化系统疾病护理小组

如果您被诊断出患有炎症性肠病（克罗恩氏病或溃疡性结肠炎），则医生可能会为您开处氨基水杨酸盐（有时被称为 5-ASA 或美沙拉嗪），这是一种有助于控制疾病的药物。

5-ASA（氨基水杨酸盐）是什么？

这组药物的作用方式为减少肠道内活动性炎症的程度，从而给受损的肠内膜愈合时间。

在这组药物中，几种药物的名称略有不同，所有药物均设计用于治疗肠道的不同区域。医生将从对您最有益的一种药物开始。除非您的医生另行告知，否则请务必坚持使用同一种药物。

5-ASA 的给药方式是什么？

这些药物可以口服（片剂、胶囊和颗粒剂），也可通过灌肠剂或栓剂经由肛门给药。

我将使用多少剂量的 5-ASA？

剂量将由您的医生决定，通常取决于疾病的活跃程度，并可能相应地增加或减少。

通常，您将保持一定剂量以帮助控制疾病，这被称为维持剂量。

使用 5-ASA 的好处是什么？

在溃疡性结肠炎中，5-ASA 可有效治疗疾病发作。建议使用 5-ASA 的患者长期用药，原因有二：

1. 为了使疾病得到控制并减少发作的风险。
2. 为了降低肠癌的风险。

炎症性肠病中肠癌的风险略有增加，但研究表明，长期使用 5-ASA 可以降低这种风险。

如果我决定不接受 5-ASA 治疗会怎样？

在溃疡性结肠炎中，如果您不使用 5-ASA，则疾病可能会无法控制或出现反复。

如果您不长期服用 5-ASA，则患大肠癌的风险可能会略有提高。

如果您患有克罗恩氏病，停止使用 5-ASA 对您疾病的活动影响很小甚至没有影响。

多久起效？

5-ASA 通常在两到三周内开始起作用。

5-ASA 有副作用吗？

所有药物都有一些与用药相关的副作用，但是大多数患者不会遇到。

5-ASA 的副作用通常较为温和，包括腹泻、恶心、呕吐、头痛和皮疹。但是，在极为罕见的情况下，它们可能会引起血液或肾脏疾病，因此定期进行血液检查非常重要 - 如果您最近开始使用这种药物，则应该每年至少进行一次血液检查，但通常应更频繁（例如每三个月）进行一次。

极罕见的情况下，有患者对 5-ASA 过敏或特别敏感，因此，如有任何原因不明的出血、淤青、皮疹、持续性喉咙痛或发烧，请务必告知医生。如果发生这种情况，有时必须停止或更换药物。

5-ASA 是否有其他替代治疗方法？

没有与 5-ASA 相似的药物可用于治疗炎症性肠病。如果您不能口服 5-ASA（例如，如果您有不良反应），那么如果您状况良好，则可能不需要任何其他药物。

如果医生为您开了直肠 5-ASA 药物（例如 5-ASA 灌肠剂或栓剂），则可以使用类固醇灌肠剂或栓剂替代。但是，直肠 5-ASA 往往效果更好。

使用 5-ASA 时可以接种疫苗吗？

使用 5-ASA 时接种疫苗是安全的。

使用 5-ASA 时可以饮酒吗？

使用 5-ASA 时没有必要避免饮酒（请按照国家规定适度饮酒）。

5-ASA 是否会影响生育或妊娠？

有一种称为萨拉索皮林（舒法嗪）的药物与可逆的男性不育风险相关。由于新型药物的副作用较小，现在萨拉索皮林已不经常使用。

其他 5-ASA 不会影响生育，所有这些药物在妊娠期间都可以安全使用。

在哪里可以获得有关 5-ASA 的更多信息？

如果您对 5-ASA 有任何疑问，请询问您的医生、肠炎专科护士或药剂师。

反馈

您的反馈对我们很重要，有助于我们影响未来的护理。

在您出院或门诊就诊后，您会收到一条短信，询问您是否会向其他人推荐我们的服务。请花点时间回复该短信，您无需支付短信费用，并可以随时选择退出。非常感谢您的合作。

更多信息

肠炎专科护士

电话: **0151 706 2650**

文字电话号码: **18001 0151 706 2659**

电子邮箱: **IBDnurses@rlbuht.nhs.uk**

网站: **crohnsandcolitis.org.uk/mersey**

作者: 消化系统疾病护理小组

审核日期: **2023 年 4 月**

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل ائتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والإلكترونية.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字

體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل می‌توانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص گوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیوندیدار به نموشانه‌ی له‌لایین تراستهوه پسماند کراون، نگمر داوا بکریت له فۆرماتمکانی تردا بریتی له زمانمکانی تر، نیز ی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گموره، شریتی دمنگ، هیلای موون و نملیکترۆنیکى همیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.