

Patient information

炎症性肠病药物 - 类固醇

消化系统疾病护理小组

如果您的炎症性肠病（克罗恩氏病或溃疡性结肠炎）“发作”，医生可能会决定给您开处方名为糖皮质激素的药物（通常称为“类固醇”）。

什么是类固醇？

类固醇是抑制炎症的药物。

使用类固醇有什么好处？

类固醇可用于改善急性发作，短期使用时非常有效，但没有证据表明长期用药可改善疾病控制。

如果我决定不接受类固醇治疗会怎样？

如果您决定不接受类固醇治疗，则您的疾病有可能继续活跃或变得更加严重。如果您患有严重的溃疡性结肠炎或克罗恩氏病，则可能需要进行手术。

类固醇的给药方式是什么？

类固醇以片剂形式（通常是泼尼松龙或布地奈德）给药，或通过静脉注射（氢化可的松）给药。

我是否需要住院接受类固醇治疗？

如果您的病情发作很严重，则您可能需要将类固醇注入静脉，在这种情况下需要住院。对于较轻的发作，可在家中服用类固醇片剂或通过灌肠给药。

克罗恩氏病和溃疡性结肠炎都使用类固醇吗？

是。类固醇可用于克罗恩氏病和溃疡性结肠炎，但更常用于溃疡性结肠炎。

我应服用什么剂量的类固醇？

如果突然发作并入院，则可能会将类固醇注射到您的静脉中。您通常每天会接受四次氢化可的松输注（每剂 100 毫克）。

如果您开始使用称为泼尼松龙的类固醇药片，医生一开始通常会每天给药 40 毫克（八片），早晨一次性服用，然后在接下来的几周内缓慢降低剂量。

类固醇多久起效？

类固醇通常会在两到四个星期内使您的症状明显改善。如果改善效果不如预期，请联系您的医疗团队的成员（请参阅传单末尾列出的联系电话）。

类固醇为短期使用药物（通常两到三个月），因为长期使用类固醇无助于预防疾病的进一步复发（使用美沙拉嗪或硫唑嘌呤等其他药物以达到此目的）。

类固醇有副作用吗？

是。但是，请谨记这些只是出现在部分人身上的可能的副作用。与所有药物一样，需要在副作用风险与疾病持续发作的风险之间寻求平衡。由于类固醇只在炎症性肠病中使用相对较短的疗程，因此这些并发症的风险通常很小。

可能的副作用包括：高血糖、眼部疾病（青光眼）和皮肤变化（淤青）、高血压、盐和水潴留、肌肉无力、胃溃疡和情绪波动（某些人的情绪改善，有的人则情绪变坏或出现抑郁）。

如果您患有青光眼，仍可以服用类固醇，但您可能需要在治疗期间进行眼科检查。如果您患有糖尿病，则应在服用类固醇期间和停止使用类固醇之后的一段时间更频繁地监测血糖。

服用类固醇片剂时体重和食欲增加是常见现象，但是当剂量减少时，体重通常会恢复正常。有时，当减少药量和停止使用类固醇时，您的脸看起来会再次显得“浮肿”。

类固醇片剂增加了感染的机会。特别是如果您过去没有出过水痘（因而没有接种水痘疫苗），则有患严重水痘的风险。如果您没有出过水痘，请远离患有水痘或带状疱疹的人。如果您与患有这些疾病的人以及有麻疹的人接触，请告诉医生。

类固醇片剂可能会使另一种感染恶化，即结核病。即使您是在多年前感染这种病毒，它也可能复发。如果您曾患结核病或曾与结核病患者接触，请告诉医生。

长期或频繁使用类固醇会导致骨质疏松症（骨骼变薄）。为了保护骨骼，可能会建议您在服用类固醇的同时服用钙和维生素 D 片剂。如果您已接受了一些疗程的类固醇治疗，则可能需要进行骨骼扫描（DEXA 扫描），以测量骨骼的强度。

此外，多种生活方式的改变也有助于维持骨骼健康，包括：戒烟、负重运动（例如慢跑、快步走）和限制酒精摄入。

在极少数情况下，以大剂量或长期使用类固醇治疗会引起髋关节问题，称为无血管坏死。当输送到大腿顶部的血液供应减少时，就会发生这种情况。它可能导致骨骼破裂并损坏髋关节的软骨。通常需要手术治疗。如果您的臀部或腹股沟疼痛，请告知医生。

类固醇有替代药物吗？

在克罗恩氏病中，通常使用其他药物（例如抗生素或饮食疗法）替代类固醇。

如果我感觉好转，可以停止服用类固醇吗？

如果您已服用类固醇药片超过几个星期，不要突然停止服用。一旦身体适应了类固醇，您将产生严重的戒断反应。如果您突然停止服用类固醇片剂，可能会在几天内出现这些反应。类固醇片剂的剂量将在数周内缓慢减少，以使您的身体开始制造自己的天然类固醇。

由于身体受到压力时体内需要更多的类固醇，因此如果您患有其他疾病（例如手术或严重感染），可能需要在短时间内增加类固醇片剂的剂量。您将获得一张包含为您分配的类固醇药物的类固醇卡。必须始终随身携带该卡片，并向任何治疗您的人（例如医生、护士、牙医）展示。

我是否应继续服用平常的肠道疾病药物？

应继续服用常用药物，如有疑问，请咨询医生或炎症性肠病专科护士。

使用类固醇时可以接种疫苗吗？

接受大剂量泼尼松龙治疗时应避免接种活性疫苗。但是，接种灭活疫苗（包括流感病毒疫苗）是安全的。

使用类固醇时可以饮酒吗？

使用类固醇时没有必要避免饮酒（请按照国家规定适度饮酒）。

类固醇是否会影响生育或妊娠？

类固醇不会影响生育能力，在妊娠期间服用是安全的，但如果在妊娠末期服用，请务必告知产科医生，因为宝宝可能在出生后的短时间内需要获得类固醇。

如果您正在母乳喂养，请咨询医生或肠炎专科护士是否可以在服用类固醇的同时继续母乳喂养，因为这可能取决于您服用的类固醇的剂量。

在哪里可以获得有关类固醇的更多信息？

如果您对类固醇有任何疑问，请询问您的医生、肠炎专科护士或药剂师。

反馈

您的反馈对我们很重要，有助于我们影响未来的护理。

在您出院或门诊就诊后，您会收到一条短信，询问您是否会向其他人推荐我们的服务。请花点时间回复该短信，您无需支付短信费用，并可以随时选择退出。非常感谢您的合作。

更多信息：

炎症性肠病专科护士

电话：0151 706 2659

文字电话号码：1801 0151 706 2659

电子邮箱：IBDNurses@rlbuht.nhs.uk

网站：crohnsandcolitis.org.uk/mersey

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل ائتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والإلكترونية.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字

體、音頻、盲文、穆恩體 (Moon) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل میتوانيد کلیه اطلاعات تصویب شده توسط ائتانه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص گوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پئوهنیدار به نهخوشانهی له لایمن تراستهوه پمساند کراون، نهگم داوا بکرنیت له فۆرماتیکانی تردا بریتی له زمانهکاتی تر، نیزی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گموره، شریتی دهنگ، هیلای موون و نهلیکترۆنیککی ههیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字
体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.