



Where we all  
make a difference



The Royal Liverpool  
and Broadgreen  
University Hospitals  
NHS Trust

## Patient information

### Young Adult Diabetes Team Contact Information

Diabetes and Endocrinology Specialty

**Young Adult Diabetes Clinics are held each Thursday afternoon (13.30-17.00) in the Diabetes Centre at the Royal Liverpool Hospital.**

Please find below local contact details and websites you may find useful.

#### Know your team and how to contact them

- **Dr Reza Zaidi**  
Consultant diabetologist  
Email: reza.zaidi@rlbuht.nhs.uk
- **Ailish Scroxtton**  
Diabetes specialist nurse  
Email: Ailish.scroxtton@rlbuht.nhs.uk
- **Julie Brake**  
Diabetes specialist nurse  
Email: Julie.brake@rlbuht.nhs.uk
- **Fiona Cook**  
Specialist diabetes dietitian  
Email: Fiona.cook@rlbuht.nhs.uk
- **Diabetes Centre**  
Tel: 0151 706 2829  
Text phone Number: 18001 0151 706 2829

## Useful websites

- **Diabetes UK**  
[diabetes.org.uk](http://diabetes.org.uk)
- **Juvenile Diabetes Research Foundation (JDRF)**  
[jdrf.org.uk](http://jdrf.org.uk)
- **Sport and diabetes**  
[runsweet.com](http://runsweet.com)
- **Exercise and diabetes**  
[excarbs.com](http://excarbs.com)
- **Travel and diabetes**  
[VoyageMD.com](http://VoyageMD.com)
- **DAFNE**  
[dafne.uk.com](http://dafne.uk.com)
- **Bournemouth Insulin Dose Adjustment Course (BIDAC)**  
[bertieonline.org.uk](http://bertieonline.org.uk)
- **Our Diabetes #OurD**  
[our-diabetes.org.uk](http://our-diabetes.org.uk)
- **Type 1 diabetes resources**  
[t1resources.uk](http://t1resources.uk)
- **LIVT1D Peer-support**  
Facebook: LIVT1D  
Twitter: @LIVT1D

## Feedback

Your feedback is important to us and helps us influence care in the future

Following your discharge from hospital or attendance at your outpatient appointment you will receive a text asking if you would recommend our service to others. Please take the time to text back, you will not be charged for the text and can opt out at any point. Your co-operation is greatly appreciated

**Author: Diabetes and Endocrinology**  
**Review Date: February 2021**

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل انتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعية الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكترونياً.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字

體、音頻、盲文、穆恩體 ( Moon ) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل میتوانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیوندیدار بهو نهخوشانهی لهلایمن تراستهوه پامهند کراون، نهگمر داوا بکرنیت له فورماتمکانی تردا بریتی له زمانمکانی تر، نیزی رید (هاسان خویندنهوه)، چاپی گموره، شریتی دهنگ، هیلای موون و نملیکترونیکی هیه.

所有经信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字体、音频、盲文、穆恩体 (Moon) 盲文和电子格式，敬请索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.