



*Better  
Together*

## Patient information

# How to Collect a 24 hour Urine Sample

Trustwide

## **How to collect a 24 hour urine sample**

Obtain the appropriate 24 hour urine container(s) from your family doctor (GP)/Clinic.

**Please be aware that it may contain an acid preservative that must not be emptied out.**

The bottle will be labelled with a warning if this is the case.

**This preservative may burn skin or fabrics so special care must be taken when pouring the urine into the container.**

1. When you get up in the morning, e.g. 08:00 am, go to the toilet and empty your bladder completely. Discard this urine and record on the 24 hour urine container, the exact time and date that this first urine is passed.

2. **All urine passed** over the next 24 hours must be collected in the container. Your doctor should give you sufficient containers for the whole 24 hour period.

3. On the day after you started the collection, exactly 24 hours after the time you first recorded – pass urine and add to the container to complete the collection. Record this time and date on the urine container.

The 24 hour urine collection should be kept in a cool place, away from radiators and out of direct sunlight.

The 24 hour urine collection should reach the laboratory on the day of completion. Please return the collection to your doctor so that it can be transported to the labs.

## **Important**

**Please ensure that all your details (full name and date of birth and NHS number) are completed on the specimen container when collecting a urine specimen.**

**Please also make sure that the request card is kept with the specimen.**

## **Further information**

**If you have any queries about this please contact Specimen Reception**

**Tel: 0151 706 4253**

**Text phone Number: 18001 0151 706 4253**

**Author: Clinical Biochemistry and Metabolic Medicine, Blood Sciences**

**Review date: November 2018**

All Trust approved information is available on request in alternative formats, including other languages, easy read, large print, audio, Braille, moon and electronically.

يمكن توفير جميع المعلومات المتعلقة بالمرضى الموافق عليهم من قبل ائتمان المستشفى عند الطلب بصيغ أخرى، بما في ذلك لغات أخرى وبطرق تسهل قراءتها وبالحروف الطباعة الكبيرة وبالصوت وبطريقة برايل للمكفوفين وبطريقة مون والكترونيا.

所有經信托基金批准的患者資訊均可以其它格式提供，包括其它語言、易讀閱讀軟件、大字

體、音頻、盲文、穆恩體 ( Moon ) 盲文和電子格式，敬請索取。

در صورت تمایل می‌توانید کلیه اطلاعات تصویب شده توسط اتحادیه در رابطه با بیماران را به اشکال مختلف در دسترس داشته باشید، از جمله به زبانهای دیگر، به زبان ساده، چاپ درشت، صوت، خط مخصوص کوران، مون و بصورت روی خطی موجود است.

زانیاری پیوندیدار بهو نمخوشانهی له‌لایمن تراستهوه پاسهند کراون، نهمگ داوا بکریت له فورماتمکانی تردا بریتی له زمانه‌کانی تر، نیز ی رید (هاسان خونندنه‌وه)، چاپی گموره، شریتی دهنگ، هیلای موون و نملیکترونیکی هیه.

所有經信托基金批准的患者信息均可以其它格式提供，包括其它语言、易读阅读软件、大字體、音頻、盲文、穆恩體 ( Moon ) 盲文和电子格式，敬請索取。

Dhammaan warbixinta bukaanleyda ee Ururka ee la oggol yahay waxaa marka la codsado lagu heli karaa nuskhado kale, sida luqado kale, akhris fudud, far waaweyn, dhegeysi, farta braille ee dadka indhaha la', Moon iyo nidaam eletaroonig ah.